

Ihmisten kehityksellinen potentiaali valmennuksessa

Mielen toimintalogiikat -koulutus, 9.11.2010

Business coachingissa autetaan ihmisiä onnistumaan työnsä ja elämänsä arjen asettamien haastaiden kohtaamisessa. Kun ongelmiin ei ole yhtä yksiselitteisesti oikeaa ratkaisua, on tärkeää kiinnittää asiakkaan huomio siihen, miten hän mielessään hahmottaa ja jäsentää ongelman. Hyvä valmentaja auttaa ihmistä ajattelemaan omaa ajatteluaan.

”Emme näe maailmaa sellaisena kuin se on, vaan sellaisena kuin me olemme.”

Mielen toimintalogiikat -profiili on uudenlainen valmennustyökalu. Ihmisen toimintatyylien tai persoonallisuuspiirteiden kuvaamisen asemesta, se näyttää, miten ihmiset voivat viisastua tavassaan ottaa tolkkua itsestään ja kompleksisesta maailmasta. Pelkkä motivaatio muuttua ei riitä, jos ihminen ei kykene irtautumaan siitä näkökulmasta, josta hän nyt tekee tulkintoja. Mielen toimintalogiikat -työkalu auttaa valmentajaa fasilitoimaan transformatiivista muutosta asiakkaissaan.

Kehityopsykologia valmennuksen viitekehystenä

Ihmisten ajattelun ja identiteetin kehityksestä on viimeisen 40 vuoden ajalta runsaasti tutkimustietoa, jota on hyödynnetty hyvin vähän henkilöstön kehittämisessä. Seminaarissa antaa osallistujille valmiudet tunnistaa, miten syvemmät kehitykselliset konfliktit ilmenevät käytännössä ihmisten elämässä, ja miten niitä voidaan lähteä ratkaisemaan. Kehityopsykologinen ymmärrys antaa valmentajille kompassin, jonka ohjaamana valmennuskeskustelu voidaan ohjata asiakkaan kannalta merkityksellisten haasteiden ja kehityksellisten ikkunoiden äärelle.

- Kehitä suuntavaistoasi siitä, mikä on valmennettavan keskeisin kehityksellinen haaste ja suunta.
- Ymmärrä erilaisia tapoja, joilla ihmiset voivat lähestyä oppimis- ja päätöksentekotilanteita, ja opi kysymään ajattelun horisonttia laajentavia kysymyksiä.
- Rääätälöi valmennusprosessi ja -työkalut vastaamaan asiakkaan yksilöllisiä tarpeita, ja opi asettamaan realistisia ja kehityksellisesti mielekkäitä tavoitteita.
- Hyväksy erilaisuutta ihmisten valmiuksissa muuttua sen sijaan, että turhautuisit hitaasti tai ”vastoin suunnitelmia” etenevästä valmennusprosessista.
- Tartu konflikteissa piileviin kehityksellisiin mahdollisuuksiin.
- Ymmärrä syvemmin itseäsi, ja sitä minne olet matkalla!

Seminaarin ohjelma

Seminaarissa käsiteltäviä teemoja ovat muun muassa:

- Mitä kasvu on? Näkökulmia ihmisten kehityksen ymmärtämiseen.
- Opi seuraamaan asiakkaan ajatusten kulkua ja tunnistamaan sille puitteet asettavia syvä-rakenteita ja -olettamia (Subjekti-Objekti haastattelu).
- Mielentoimintalogiikat -profiilin teoreettinen perusta, mittarin luotettavuus ja yhteys muuhun kehitykselliseen tutkimukseen.
- Miten valmentaja voi edistää tasapainoa työtehtävän haasteiden ja henkilön ajattelutaitojen välillä?
- Integraalisen valmentajan työkalupakki: Mitkä valmennusmenetelmät ja työkalut soveltuvat kullekin kehitysvaiheelle tyypillisten konfliktien kohtaamiseen?

Seminaari antaa osallistujille valmiudet tulkita ja fasilitoida Mielen toimintalogiikat -profiilin sisältä-mää kehityksellistä palautetta. Ihmisten kehityksen tarkastelua ei kuitenkaan rajoiteta koulutukses-sa pelkästään kyseiseen teoriaan ja työkaluun.

Seminaarin kohderyhmää ovat henkilöstöalan ammattilaiset, joiden työssä ihmisten kohtaaminen, kehittäminen ja johtaminen ovat keskeisessä osassa: valmentajat, konsultit, työnohjaajat, henkilös-töjohto.

Paikka ja hinta

Koulutus sisältää kaksi lähiopetusjaksoa Helsingin keskustassa osoitteessa Iso Roba 20-22 A 81.

- Ensimmäinen koulutuspäivä tiistaina 9.11. klo 9-18. Teemana kehityspsykologian ja kehi-tyksellisen valmennuksen perusteet.
- Toisena koulutuspäivänä painotuksena on kehityksellisen teorian ja menetelmien sovel-taminen valmentajan käytännön haasteiden kohtaamiseksi. Ajankohdaksi sovitaan loka-kuussa päivä, joka sopii kaikille ilmoittautuneille (noin 1 - 2 kk ensimmäisen koulutuspäi-vän jälkeen).

Koulutuksen hinta on 640 € / hlö (sis. alv). Tähän kuuluu 2 lähiopetuspäivää, omakohtainen profiili ja kurssimateriaali. Koulutukseen osallistuminen oikeuttaa käyttämään Mielen toimintalogiikat -työkalua. Ilmoittautuminen 31.10.2010 mennessä (Anssi.Balk[at]psytalent.fi, 050 - 436 2324). Se-minaariin mahtuu korkeintaan 15 osallistujaa.

Lisätietoja

Anssi Balk

kouluttaja, psykologi

anssi.balk@psytalent.fi

puh. 050 - 436 2324